

القوى الإيجابية للشخصية في علاقتها باستراتيجيات مقاومة أعراض الاضطرابات النفسية لدى عينة من طلاب الجامعة

د. الشيماء محمود سالماني

بحث منشور بمجلة الإرشاد النفسي بكلية التربية – جامعة عين شمس عدد (٥٤) ، أبريل ٢٠١٨،

Abstract

إن الصحة النفسية لطلاب الجامعة عامل مهم جداً في تميزهم، سواء أكان ذلك من خلال توافقهم الدراسي والجامعي، أو من خلال حبهم واستعدادهم لمهنتهم المستقبلية أو من خلال بناء شخصية قوية قادرة على مواجهة التحديات.

وقد لاحظت الباحثة أثناء المحاضرات، وكذلك في الساعات المكتبية الخاصة بالطلاب ومقرراتهم؛ أن أغلب المساعدات التي يطلبها الطلاب هي خدمات للإرشاد النفسي في مشكلات خارج المقرر الدراسي؛ إذ عادة ما يشكون من تقلب المزاج، ومشكلات النوم، ومشكلات الشهية، وفقد المعنى، وفراغ الحياة ومشكلات متعددة وخطيرة في علاقاتهم مع ذويهم. ويبدو أن مثل هذه المساعدات من الطبيعي أن ينشدها الطلاب من قسم الصحة النفسية؛ نظراً لطبيعة مقرراته كالصحة النفسية، والعلاج النفسي والأكلينيكي. لذا فمن المهم الأخذ في الاعتبار الصحة النفسية لطلاب الجامعة.